

___.201_ - RENDEZ-VOUS AVEC SOI-MÊME

1. JUSQU'À OÙ AI-JE PROGRESSÉ DEPUIS MON DERNIER RENDEZ-VOUS ? QU'EST-CE QUE J'AI RÉALISÉ ?

2. À QUEL STADE AIMERAIS-JE EN ÊTRE, IDÉALEMENT, LORS DE MON PROCHAIN RENDEZ-VOUS ? SUR QUELS ASPECTS DE MON DÉVELOPPEMENT PERSONNEL SOUHAITERAIS-JE ME FOCALISER ?

3. AI-JE BIEN UTILISÉ LES MÉTHODES ET OUTILS SUIVANTS ?

1..10

LA VISION PERSONNELLE
FEUILLE D'INTIMIDATION
SYSTÈME TODO-ALL
HÉROÏSME

1..10

FEUILLE DE FLOW
JEU INTÉRIEUR
REMISE À ZÉRO DU HAMSTER
RENDEZ-VOUS AVEC SOI-MÊME

4. LE TODO POUR LES POINTS À ABORDER LORS DU PROCHAIN RENDEZ-VOUS :